

10 DE SETEMBRE DE 2025

DIA MUNDIAL PER A LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI



EXPOSICIÓ - IMATGES DEL DOL

L'exposició aborda el dol després de la pèrdua d'un ser estimat per suïcidi. Creada per Carlos Acedo. L'exposició busca visualitzar sentiments com la negació, la culpa, l'acceptació o l'amor incondicional i promoure l'empatia i la comprensió social sobre l'impacte del suïcidi en les famílies i comunitats.

Dia: del 15 de setembre a 13 d'octubre

Hora: de 8 a 20 h

Lloc: sala d'espera del CAP de Palafrugell (carrer d'Àngel Guimerà, 6)



PODCAST - DARRERE EL SOMRIURE

Pòdcast de 6 episodis sobre la prevenció del suïcidi.

Una oportunitat per parlar-ne sense tabús: explorarem els factors de risc i de protecció, desmuntarem mites, abordarem la paradoxa de gènere i aclarirem la diferència entre suïcidi i autolesions. Un espai per entendre, escoltar i actuar. *Ningú vol morir, el que es vol és deixar de patir.*

Amb la participació d'Isaac Lloveras (psicòleg expert en prevenció i atenció en cas de suïcidi)

Accés: podcasts.radiopalafrugell.cat



XERRADA PER A GENT GRAN

Parlarem de la salut mental en les persones grans: dels factors de risc, els de protecció i de les oportunitats que ens ofereix aquesta etapa de la vida. Trencarem els tabús que sovint l'envolten i posarem el focus en la importància de parlar-ne obertament.

Dia: 23 de setembre

Hora: 18 h

Lloc: Consell de la Gent Gran (Plaça Onze de Setembre, 11)

Impartit per: Isaac Lloveras (psicòleg expert en prevenció i atenció en cas de suïcidi)

No cal inscripció



CONFERÈNCIA - PÈRDUA I DOL

Compartirem el full de ruta per viure el dol com un procés d'aprenentatge i de transformació. També veurem recursos per transitar el dolor i per crear espais de connexió i d'amor.

Dia: 25 de setembre

Hora: 19.30 h

Lloc: Teatre Municipal de Palafrugell (Carrer de Santa Margarida, 1)

Impartit per: Mònica Conill (psicòloga especialista en dol)

Reserva la teva plaça



CERCLE DE DOL

Grup mensual d'acompanyament a les persones que viuen processos de pèrdua i dol.

Dia: 6 d'octubre

Hora: de 18 a 20 h

Lloc: Can Genís (Carrer Progrés, 15)

Impartit per: Associació Dol Baix Empordà

Més informació: 639 88 38 03/ 696 30 78 77

Si necessites ajuda, truca al 061 o 93 414 48 48 (Telèfon de l'Esperança)

